

WEITERE ANGEBOTE

Offener Treff in der Teestube

Plauen, Dobenastraße 9
jeden Donnerstag
16.00 – 18.00 Uhr



KONTAKT

Haben Sie Interesse?

Sollten Sie an der Teilnahme an einer unserer Selbsthilfe- oder Angehörigengruppen interessiert sein, kontaktieren Sie uns für weitere Informationen oder ein persönliches Vorgespräch.

Sie erreichen uns im:

Gesundheitsamt Vogtlandkreis
Sozialpsychiatrischer Dienst
Postplatz 5
08523 Plauen

Telefon: 03741 300-3511
Fax: 03741 300-4511
E-Mail: spdi@vogtlandkreis.de

Öffnungszeiten:

Montag	09.00 – 12.00 Uhr Termine nach Vereinbarung
Dienstag	09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	keine Sprechzeit
Donnerstag	09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr
Freitag	09.00 – 12.00 Uhr Termine nach Vereinbarung

Herausgeber

Landratsamt Vogtlandkreis, Gesundheitsamt
Postplatz 5, 08523 Plauen | Telefon: 03741 300-3501
E-Mail: gesundheitsamt@vogtlandkreis.de
Text: Sozialpsychiatrischer Dienst | Foto: Adobe Stock,
Michael Brown (123RF.com)

VOGT
LAND

LANDKREIS

VOGTLANDKREIS
LANDRATSAMT



GESUNDHEITSAMT

Gruppenangebote

Sozialpsychiatrischer
Dienst

www.vogtlandkreis.de

SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST

Der **Sozialpsychiatrische Dienst**, eine unabhängige und kostenfreie Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Problemen oder psychiatrischen Erkrankungen, stellt sich vor:

Wir sind Gesprächspartner für Betroffene, aber auch Angehörige, Ärzte und Institutionen. Unser Team besteht aus Fachpersonal verschiedener Berufsgruppen.

Neben der beratenden Tätigkeit in Einzelgesprächen begleiten unsere Mitarbeiter auch Selbsthilfe- und Angehörigengruppen im Vogtlandkreis.

Teilnehmer der Selbsthilfe- und Angehörigengruppen möchten:

- miteinander reden und verstanden werden
- sich gegenseitig in Situationen der Resignation und Hoffnungslosigkeit beistehen und motivieren
- sich über Erfahrungen austauschen
- sich über das Krankheitsbild und Behandlungsmöglichkeiten kundig machen
- sich über Hilfsangebote informieren

SELBSTHILFE

Selbsthilfegruppen für Betroffene

SHG Oberes Vogtland

- Psychisch kranke Menschen
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
Anmeldung über **Herrn Schneider**

SHG Auerbach

- Psychisch kranke Menschen
jeden 1. Dienstag im Monat
- Anmeldung über **Herrn Schädlich**

Bei Interesse an einer unserer Selbsthilfegruppen melden Sie sich bitte telefonisch an.
Die Telefonnummer finden Sie auf der Rückseite.

FÜR ANGEHÖRIGE

Gruppen für Angehörige von psychisch kranken Menschen

Wenn ein Angehöriger psychisch krank ist, leidet die ganze Familie. Die Not der Angehörigen ist oft gekennzeichnet durch:

- Angst und Ratlosigkeit
- Scham und Schuldgefühle
- Vorurteile und Unverständnis
- Hilflosigkeit und Verzweiflung
- Vereinsamung und Überforderung

Hilfe und Rat sind möglich im Gesprächskreis mit erfahrenen Angehörigen und Fachleuten.

Der Sozialpsychiatrische Dienst betreut zwei Angehörigengruppen im Vogtlandkreis.

Angehörigengruppe Plauen

- jeden 1. Donnerstag im Monat
Anmeldung über **Frau Hartmann**

Angehörigengruppe Auerbach

- jeden 1. Donnerstag im Monat
Anmeldung über **Frau DM Steierhoffer**

Sie sind herzlich eingeladen!

