

IHRE ANSPRECHPARTNER

Frau Christina Lange

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Frau Jana Schmidt

Diplom-Psychologin

Frau Katharina Schumann

Diplom-Psychologin / Psychiatriekoordinatorin

Frau Anne Hartmann

M. Sc. Psychologin

Frau Kerstin Eckner

Sekretärin

Die regional zuständigen Sozialarbeiter

- Stadt Plauen und Gebiet Pausa / Mühltröfz:

Frau Carola Deppler

Sozialarbeiterin

- Stadt Plauen und Gebiet Neuensalz / Syrau:

Frau Heike Valtin

Sozialarbeiterin

- östlicher Vogtlandkreis, einschl. Falkenstein / Auerbach / Rodewisch/Treuen:

Herr Markus Schädlich

Sozialarbeiter

- westlicher u. südlicher Vogtlandkreis, einschl. Oelsnitz / Adorf / Bad Elster / Bad Brambach / Markneukirchen / Schöneck / Klingenthal:

Herr Franz Schneider

Sozialarbeiter

- nördlicher Vogtlandkreis, einschl. Elsterberg / Reichenbach / Mylau / Netzschkau / Lengenfeld:

Frau Silvia Sonntag

Sozialarbeiterin

ANGEBOT

Offener Treff in der Teestube

Dobenastraße 9, Plauen

jeden Donnerstag

16.00 – 18.00 Uhr

Sie erreichen uns im:

Gesundheitsamt Vogtlandkreis
Sozialpsychiatrischer Dienst
Postplatz 5
08523 Plauen

Telefon: 03741 300-3511

Fax: 03741 300-4511

E-Mail: spdi@vogtlandkreis.de

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Herausgeber

Landratsamt Vogtlandkreis, Gesundheitsamt

Postplatz 5, 08523 Plauen | Telefon: 03741 300-3501

E-Mail: gesundheitsamt@vogtlandkreis.de

Text: Sozialpsychiatrischer Dienst | Foto: Adobe Stock,
Michael Brown (123RF.com)



VOGTLANDKREIS
LANDRATSAMT



GESUNDHEITSAMT

Sozialpsychiatrischer Dienst

www.vogtlandkreis.de

SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST



Der **Sozialpsychiatrische Dienst**, eine unabhängige und kostenfreie Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Problemen oder psychiatrischen Erkrankungen, stellt sich vor:

Wir sind Gesprächspartner für Betroffene, aber auch Angehörige, Ärzte und Institutionen. Unser Team besteht aus Fachpersonal verschiedener Berufsgruppen.

Wir ...

- beraten und helfen vor, während und nach einer psychischen Erkrankung
- vermitteln und begleiten im sozialen Bereich
- führen mit Betroffenen und Angehörigen Einzelgespräche, bei Bedarf auch im Hausbesuch
- bieten nach Klinikaufenthalten Unterstützung an
- vermitteln weitergehende therapeutische, pflegerische, begleitende und sozialrechtliche Hilfen
- begleiten Selbsthilfe- und Angehörigengruppen
- begleiten Betroffene in Konflikt- und Krisensituationen
- ermöglichen zeitnahe Gesprächstermine

SEELISCHE STÖRUNGEN

Wie erkennt man seelische Störungen?

- depressive Verstimmung, Niedergeschlagenheit, Hoffnungslosigkeit
- Antriebslosigkeit, Verlust von Interesse oder Freude an Aktivitäten
- Unruhe, Schlafstörungen und / oder Reizbarkeit, Überaktivität
- Ängste, Panikattacken und Zwänge
- verändertes Erleben, neue bzw. ungewöhnliche Wahrnehmungen, Stimmen hören
- Überzeugung, dass die eigene Person von außen kontrolliert oder beeinflusst wird
- Kontaktstörungen oder massive Konflikte
- Rückzug und Vereinsamung



KONTAKT

Sie erreichen uns im:

**Gesundheitsamt Vogtlandkreis,
Sozialpsychiatrischer Dienst
Plauen, Postplatz 5,
Zimmer +1.4.39**

Montag 09.00 – 12.00 Uhr Termine nach Vereinbarung
Dienstag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch keine Sprechzeit
Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr
Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Termine nach Vereinbarung

Telefon: 03741 300-3511

Außensprechstunden

Rodewisch

Stiftstraße 10 (im Gesundheitszentrum am Klinikum Obergöltzsch) Haus I, Erdgeschoss

Zi. 0.04

Dienstag nach Vereinbarung

Zi. 0.03

Donnerstag nach Vereinbarung

Reichenbach

Postplatz 3, Zi. 311 a

Donnerstag nach Vereinbarung

Oelsnitz

Stephanstraße 9, Zi. 0.17

Dienstag nach Vereinbarung